

PROGRAMME GUIMIER EN SALLE Mo/P/B

1er tour

20 novembre & 10 décembre à Paris (Complexe Ladoumègue)

10h30 APPEL DES OFFICIELS

	VITESSE	Catégorie	DEMI-FOND	Catégorie	CONCOURS	Catégorie
11h00			4*1 TOUR	MoF	11h00 LONGUEUR	BF
			4*1 TOUR	MoM	LONGUEUR	BM
			4*1 TOUR	PF	POIDS	BF/BM
			4*1 TOUR	PM		
12h00	50M	MoF	4*1 TOUR	BF		
	50M	MoM	4*1 TOUR	BM		
					12h30 LONGUEUR	PF
					LONGUEUR	PM
13h00	50M Haies 0,70	BF	500M Marche	MoF	POIDS	PF/PM
	50M Haies 0,76	BM	500M	MoM	PERCHE	P/B
	50M Haies 0,50	PF				
	50M Haies 0,50	PM				
	50M Haies 0,40	MoF				
	50M Haies 0,40	MoF				
14h00	60M	BF	1KM Marche	PF	14h00 LONGUEUR	MoF
	60M	BM	1000M	PM	LONGUEUR	MoM
					MB	MoF/MoM
15h00	50M	PF	1KM Marche	BF		
	50M	PM	1000M	BM		

16h00 FIN DES EPREUVES

Pour les relais les enfants courent dans leur catégorie et leur sexe

Les minimous ne peuvent pas y participer

Epreuves autorisées : Le relais, une course vitesse une course anneau et un concours

Trois essais pour les concours

Deux essais en cas d'affluence (Après accord des clubs présents)

Perche : Première hauteur 1m puis de 10 en 10 ,barre à 1m80

Poids PF/PM/BF 2kg Poids BM 3kg

MEDECINE BALL (MB) MoF MoM 1Kg

