

PROGRAMME GUIMIER EN SALLE Mo/P/B

2ème tour

7 & 8 janvier 2017 à Paris (Complexe Ladoumègue)

10h30 APPEL DES OFFICIELS

| | VITESSE | Catégorie | DEMI-FOND | Catégorie | CONCOURS | Catégorie |
|-------|----------------|-----------|-------------|-----------|-------------------|-----------|
| 11h00 | | | 4*1 TOUR | MoF | 11h00 TRIPLE SAUT | BF |
| | | | 4*1 TOUR | MoM | TRIPLE SAUT | BM |
| | | | 4*1 TOUR | PF | POIDS | BF/BM |
| | | | 4*1 TOUR | PM | | |
| 12h00 | 50M | MoF | 4*1 TOUR | BF | | |
| | 50M | MoM | 4*1 TOUR | BM | | |
| 13h00 | 50M Haies 0,76 | BF | 500M | MoF | 12h30 TRIPLE BOND | PF |
| | 50M Haies 0,76 | BM | 500M Marche | MoM | TRIPLE BOND | PM |
| | 50M Haies 0,50 | PF | | | POIDS | PF/PM |
| | 50M Haies 0,50 | PM | | | HAUTEUR | P/B |
| | 50M Haies 0,40 | MoF | | | | |
| | 50M Haies 0,40 | MoF | | | | |
| 14h00 | 60M | BF | 1000M | PF | 14h00 LONGUEUR | MoF |
| | 60M | BM | 1KM Marche | PM | LONGUEUR | MoM |
| | | | | | LANCER D'ANNEAU | MoF/MoM |
| 15h00 | 50M | PF | 1000M | BF | | |
| | 50M | PM | 1KM Marche | BM | | |

16h00 FIN DES EPREUVES

Pour les relais les enfants courent dans leur catégorie et leur sexe

Les minimous ne peuvent pas y participer

Epreuves autorisées :Le relais,une course vitesse une course anneau et un concours

Trois essais pour les concours

Deux essais en cas d'affluence (Après accord des clubs présents)

Hauteur :Première hauteur 0,90 puis de 10 en 10

Anneau 400g Poids PF/PM/BF 2kg BM 3kg

