

Individuels départementaux (suite)
SARCELLES - Centre sportif N.Mandela - av. P.Langevin
Dimanche 28 mai

Horaires :

08h30	Ouverture du secrétariat		
09h25	5 000m B TCM		
	5 000m TCF		
09h50	5 000m A TCM	Poids	JUF à SEF
		Disque	ESM/SEM
		Longueur	CAF
		Longueur	MIF
		Hauteur	MIM
10h30	110m haies séries ESM/SEM		
10h40	110m haies séries JUM/VEM	Perche	TCF
10h50	110m haies séries CAM	Poids	MIM
11h00	100m haies séries TCF	Longueur	JUF à SEF
		Javelot	MIM
11h10	100m haies séries CAF		
11h30	200m haies finales MIF		
11h40	200m haies finales MIM		
12h00	400m finales TCF		
12h20	400m finales TCM		
13h00		Longueur	ESM/SEM
		Perche	MIM/CAM
		Hauteur	CAM à SEM
14h00	110m haies finales ESM/SEM		
14h10	110m haies finales JUM/VEM		
14h20	110m haies finales CAM		
14h30	100m haies finales MIM	Longueur	CAM/JUM
		Disque	CAM/JUM
		Poids	MIF/CAF
14h40	100m haies finales TCF		
14h45	100m haies finales CAF		
14h50	80m haies finales MIF		
15h10	200m finales TCF		
15h30	200m finales TCM	Longueur 1 & 2 MIM	
		Javelot	JUF à SEF
16h10	1 500m finales TCF		
16h20	1 500m finales TCM		
	4x60m MIF	1 seul relais par club maître	
	4x60m MIM	1 seul relais par club maître	
	4x100m TCF		
	4x100m TCM		

Podiums : Organisés par épreuve, des catégories MI à SE; des titres MA seront décernés (participation avec les SE)

Si 2 tours, podiums attribués suivant finale A puis finale B; finales directes, les podiums sont établis en fonction des temps pris sur l'ensemble des finales.

Déroulement des épreuves : Au cas où le nombre d'Athlètes ne permet pas de disputer des séries, les finales directes auront lieu à l'heure prévue pour les séries.

Qualifications : Si des Cadets et Juniors souhaitent participer avec les Espoirs/Séniors :

- Ils abandonnent leurs éventuels podiums.
- Ils doivent le signaler au Comité avant le vendredi 26 mai 12h00.

Individuels départementaux
SARCELLES - Centre sportif N.Mandela - av. P.Langevin
Samedi 27 mai

Catégories : Minimales à Masters **Fém.** & **Masc.**

Engagement : Sur site CDAVO et confirmation sur place 45 minutes au plus tard avant le début de l'épreuve.

Pour les Minimales, engagement sur le site CDAVO obligatoirement avant le 26 mai à 16h00 et confirmation sur place 45 mn au plus tard avant le début de l'épreuve. Le nombre d'épreuves est limité à 3 par Athlète Minimale et le nombre d'essais est limité à 3 pour tous les concours. Les épreuves du **2 000m MIF** et du **3 000m MIM** auront lieu à l'Isle Adam le 23 avril.

Horaires :

13h00	Ouverture du secrétariat		
14h00	400m haies finales TCM		
14h15	400m haies finales CAM		
14h25	400m haies finales TCF & CAF	Perche	JUM/ESM/SEM
14h30		Hauteur	MIF
		Triple Saut	CAF à SEF
		Disque	CAF à SEF
		Poids	ESM/SEM
14h40	50m finales MIF		
15h00	50m finales MIM		
15h20	100m séries CAF		
15h30	100m séries JUF	Disque	MIF & MIM
15h35	100m séries ESF/SEF		
15h45	100m Handi ou S.Adapté	Triple Saut	CAM à SEM
15h55	100m séries CAM	Hauteur	CAF à SEF
		Poids	CAM/JUM
16h15	100m séries JUM		
16h20	100m séries ESM/SEM		
16h40	100m finales MIF	Javelot	JUM/ESM/SEM
16h50	100m finales MIM		
17h10	800m finales TCF		
17h20	800m finales TCM	Javelot	CAM
		Triple Saut	MIF & MIM
17h40	100m finales CAF		
17h45	100m finales JUF		
17h50	100m finales ESF/SEF		
17h55	100m finales CAM		
18h00	100m finales JUM	Javelot	MIF & CAF
18h05	100m finales ESM/SEM		
18h20	1 000m finales MIF		
18h30	1 000m finales MIM		
18h40	3 000m finale CAF/JUF/CAM		

