

FINALE CHALLENGE ROUSSEAU

Mo	P	B
----	---	---

NOM

PRENOM

CLUB

Course

--

Concours

--

1

--

2

--

3

--

PERFORMANCE

--

F	M
---	---

Mo	P	B
----	---	---

NOM

PRENOM

CLUB

Course

--

Concours

--

1

--

2

--

3

--

PERFORMANCE

--

F	M
---	---

PERFORMANCE

--

REGLEMENTATION FINALE DU CHALLENGE ROUSSEAU

EXCELLENCE

Les 8 premiers clubs d'Ile de France ayant participé aux deux tours sont qualifiés pour la Finale Excellence

HONNEUR

Tous les autres clubs ayant participé a au moins un tour du Rousseau

UNE COURSE + UN CONCOURS + LE RELAIS PAR ATHLETE (3 essais pour les concours)

CHAQUE ATHLETE PARTICIPE DANS SA CATEGORIE

POUR LES RELAIS LES ENFANTS COURENT DANS LEUR CATEGORIE ET LEUR SEXE

LES MINIMOUS NE PEUVENT PAS PARTICIPER AUX RELAIS

LES CLUBS PEUVENT ENGAGER PLUSIEURS ATHLETES PAR EPREUVE SEUL LE MEILLEUR COMPTERA AU CLASSEMENT

LE CLASSEMENT

il se fait "à la place":

En Poule Excellence : 9 points au 1°, 7 points au 2°, etc...

En Poule Honneur: selon le nombre de clubs: N+1 points au 1°, N -1 points au 2°, etc ...

En cas de non respect l'athlète ou le Club se verra déclassé de ses meilleures épreuves

CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE FSGT PAR EQUIPE - FINALE CHALLENGE ROUSSEAU

DIMANCHE 11 JUIN 2017 - SAINT-DENIS (93)

Stade Auguste Delaune - rue du 19 mars 1962 - 93200 Saint-Denis

10h00	DEFILE DES CLUBS															
	Course			Hauteur	Triple Saut Triple Bond	Perche	Longueur	Javelot Vortex		Poids Medecine Ball		Disque Anneau		Marteau Ballonde BG / aire 1	3kg	
10 h 30	4 x 50 m Mo F															
	4 x 50 m Mo G															
	4 x 60 m PF		11 h 00				Mo F / Sautoir 1					Mo F / aire 2	0,4			
	4 x 60 m PG						Mo G / sautoir 2									
	4 x 60 m BF															
	4 x 60 m BG															
12 h 00	50 m Mo F		12 h 00	PF			BG/Sautoir 1	PG	400g	PF	1kg	Mo G / aire 2	0,4			
	50 m Mo G						BF/Sautoir 2					BG / aire 1	1kg			
	60 m PF															
	60 m PG															
	60 m BF		12 h 45					PF	400g	PG	2kg	BF / aire 1	0,6			
	60 m BG															
13 h 00	Pause		13 h 00				PF S1 / PG S2									
13 h 30	400 m MoF		13 h 30	BF		PF/BF/PG/BG		BG	500g	BF	2kg	PG / aire 1	0,8			
	400 m MoG															
	1000 m PF															
	1000 m PG															
	1000 m BF		14 h 00													
	1000 m BG															
	2000 m BF/BG															
14 h 15	50 m haies MoF	0,40	14 h 15					BF	400g	BG	3kg	PF / aire 1	0,6			
	50 m haies MoG	0,40														
	50 m haies PF	0,50	14 h 30	PG												
	50 m haies PG	0,50														
	50 m haies BF	0,70	15 h 00			PF / Sautoir 1								BF / aire 1	2kg	
	50 m haies BG	0,76				PG / sautoir 2										
15 h 15	600 m marche MoF							MoG	200g	MoF	1kg					
	600 m marche MoG															
	1000 m marche PF		15 h 30	BG										PF / aire 1	B 1kg	
	1000 m marche PG															
	2000 m marche BF/BG		16 h 00			BF S1 / BG S2										
16 h 15	180 m haies BF	0,70	16 h 15					MoF	200g	MoG	1kg			PG / aire 1	B 2kg	
	180 m haies BG	0,70														
16 h 30	120 m PF															
	120 m PG															
	120 m BF															
	120 m BG															
17 h 30	Résultats															

REGLEMENTATION

UNE COURSE UN CONCOURS ET UN RELAIS PAR ATHLETE
LES ATHLETES PARTICIPENT AUX RELAIS DANS LEUR CATEGORIE ET LEUR SEXE
3 ESSAIS DANS LES CONCOURS (hormis Hauteur et Perche)

EPREUVES DU PROGRAMME

Catégorie			
	Mo F et Mo G	Po F ET Po G	Be F et Be G
Relais	4 x 50 m	4 x 60 m	4 x 60 m
Vitesse	50 m	60 m 120 m	60 m 120 m
Demi-fond	400m	1000 m	1000 m 2000 m
Haies	50 m haies (0,35)	50 m haies (0,50)	50 m haies (0,70 et 0,76) 180 m haies (0,70 et 0,76)
Marche	600 m marche	1000 m marche	2000 m marche
Saut	Longueur (pied d'appel)	Longueur Triple bond Perche Hauteur	Longueur Triple saut Perche Hauteur
Lancer	Medecine Ball (1kg) Anneau (400 g) Vortex (200 g)	Poids (1kg et 2 kg) Disque (600 g et 800 g) Javelot (400 g) Ballonde (1 et 2 kg)	Poids (2 et 3 kg) Disque (0,6 et 1 kg) Javelot (0,4 et 0,5 kg) Marteau (2 et 3 kg)
	8 épreuves et un relais	13 épreuves et un relais	14 épreuves et un relais