

CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT ADULTES

Dimanche 17 juin 2018 VILLEPINTE

10h00	Inscriptions et recensement des officiels								
<u>courses</u>	<u>Courses</u>	<u>Cat.</u>	<u>Concours</u>	<u>Long</u>	<u>Haut</u>	<u>Triple</u>	<u>Poids</u>		<u>Javelot</u>
11h00	3000 m TC		11h00	CJSF	TC F/M	CJSM	CV1M 5kg		
					Début 1m30				
11H45	250m haies	MF MM							
	320m haies	CF CM							
	400m haies	JSVF							
	400m haies	JSVM	12h00				JS2M 6kg		CV1M 700g
							S1M 7kg260		
12H45	800m	CJSVF	12h30	MVF	TC F/M	MVM			
	800m	CJSVM			Débutants				
13H00	150m	MF	13h00						CJS1S2F 600g
	150m	MM							
	200m	CJSVF							
	200m	CJSVM							
14H00	1KM	MF ET MM							
14H30	300m	CF	14h00	MVM		MVF	MCVF 3kg		MV1V2F V3M 500g
	300m	CM					JS1S2F 4kg		V3F V4V5M 400g
	400m	CJSVF							MV2M 600g
	400m	CJSVM			TC F/M				
15h00	80m	MF			Début 1m50				
	80m	MM	15h00						JS1S2M 800g
	100m séries	CJSVF							
	100m séries	CJSVM							
16h00	1500m	CJSVF	15h30	CJSM		CJSF			
	1500m	CJSVM							
	1000m	MF MM							
16h30	80m finale	MF	16h00				V3M 3kg		
	80m finale	MM					V4V5M 2kg		
	100m finale	CJSVF					MV2M 4kg		
	100m finale	CJSVM							
17h00	4x300m	CF CM	17h00						
	4x400m	CJSF							
	4x400m	CJSM							
17H30	4x80m	MF MM							
	4x100m	CJSVF							
	4x100m	CJSVM							

Jeudi 14 juin 2018 SAINT OUEN

19h00	Inscriptions et recensement des officiels						
<u>Horaires</u>	<u>Courses</u>	<u>Cat.</u>	<u>Concours</u>		<u>Marteau</u>		<u>Perche</u>
19h30	1500M St	CJSV M et F	19h30		MCJSV F		TC