

BULLETIN D'INSCRIPTION

3^e ÉDITION - RIVES & RUN - BEZONS

(Conformément à la loi sur le sport, aucun dossard ne sera remis sans présentation de la licence ou du certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition de moins d'un an).

Nom : Prénom :

Club :

Année de naissance :

Adresse :

Épreuves: 5 km 10 km

Hommes Femmes

Je suis licencié(e) « athlétisme »,
Voici mon n° de licence FFA:

Je suis non-licencié(e), je joins mon certificat
médical d'aptitude ou sa copie.

Ou n° de licence FSGT FFCO FFPM FF Tri:

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement propre à l'épreuve pour laquelle je m'inscris et l'accepte.

Date :

Signature obligatoire

A remettre ou à envoyer à l'USOB ou à la Maison des sports - 37, rue Francis-de-Pressensé - 95 870 Bezons / 01 79 87 62 80

RIVES & RUN

3^e édition

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019
8h - Parc Nelson-Mandela - Bezons



**500 à
3 000M**

**COURSES ENFANTS
DE 6 À 15 ANS
GRATUIT**

**5
KM**

**MARCHE POPULAIRE
OU COURSE
7 € pré-inscrip. / 8 € sur place**

**10
KM**

**COURSE
ADULTES
11 € pré-inscrip.
13 € sur place**

Plus d'infos : 01 79 87 62 80 / 01 30 76 10 19 / www.topchrono.biz / www.ville-bezons.fr



COURSE ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP - GRATUIT
SOUS CONDITIONS - VOIR RÈGLEMENT

**BEZONS
SOLIDAIRE**
Fonds de dotation

TD terre de running

LOPA
CHASSONS DE TEMPS

bezons





LES COURSES

LA 3^E ÉDITION DE LA RIVES & RUN DE BEZONS SE DÉROULE LE DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019.

Les courses sont disputées dans les rues et chemins de la ville, autour du parc Nelson-Mandela et sur le chemin de halage en bords de Seine.

Des animations musicales et sportives auront lieu toute la matinée.

Coupes, lots et bons d'achat pour les 3 premiers de chaque catégorie, tee-shirt et médaille à tous les arrivants.

Les courses 5 et 10 km sont réservées aux participants nés en 2001 ou avant.

LE PROGRAMME

8H : DERNIÈRES INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

9H : 5 KM EN MARCHÉ POPULAIRE OU COURSE

10H : 10 KM EN COURSE

ANIMATIONS ENFANTS (MIXTES)
GRATUIT

11H30 : COURSE DES 2012 - 2013
BABY ATHLÉ - 500 M

11H40 : COURSE DES 2010 - 2011
ÉCOLE D'ATHLÉ - 1 000 M

11H50 : COURSE DES 2006 À 2009
BENJAMINS & POUSSINS - 1 500 M

12H : COURSE DES 2004 -2005
MINIMES - 3 000 M

LES INFOS PRATIQUES

ENTRÉE
VILLAGE SPORTIF
PARC NELSON-MANDELA
rue Jean-Carasso

CONTACTS
Service des sports
01 79 87 62 80
06 86 93 47 77

USOB
01 30 76 10 19

Règlement
consultable sur
www.ville-bezons.fr

INSCRIPTIONS

● **sur Internet avant le 4 octobre**
Inscription sur www.topchrono.biz
Vous disposerez alors d'un accusé de réception de votre inscription à remettre le jour J.

● **inscription sur place le 6 octobre**
à partir de 8 h au parc Nelson-Mandela pour les courses adultes et enfants.

TARIFS

● **500 à 3 000 M** - courses enfants de 6 à 15 ans
Gratuit

Un tee-shirt et des récompenses seront remis à chaque enfant.

● **5 KM** - marche populaire ou course
7€ en pré-inscription / 8€ sur place

● **10 KM** - course
11€ en pré-inscription / 13€ sur place

LOTS

5 km femme : 1^{er} : 50 €, 2^e : 30 €, 3^e : 20 €

5 km homme : 1^{er} : 50 €, 2^e : 30 €, 3^e : 20 €

10 km femme : 1^{er} : 150 €, 2^e : 125 €, 3^e : 100 €, 4^e : 75 €, 5^e : 50 €

10 km homme : 1^{er} : 150 €, 2^e : 125 €, 3^e : 100 €, 4^e : 75 €, 5^e : 50 €

Chaque somme est remise sous forme de bons d'achat. Coupes et lots pour les 3 premiers de chaque catégorie, tee-shirt et médaille à tous les arrivants.

PLAN DES COURSES



■ Village sportif

● Accès interdit aux véhicules

★ Contrôle d'accès village sportif

● Signaleurs

■ D Départ

■ A Arrivée

— Course 10 km : 4 boucles
— Course 5 km : 2 boucles

— Course enfants