



CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE EN SALLE

MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS 1 et 2 - VETERANS 1, 2, 3 et 4

Samedi 8 février 2020 - PARIS (Porte de Pantin)

9h00 FORMATION DU JURY (1 officiel par club par tranche de 5 participants, pour toute la journée)									
				10H00	800 M	CJSV F	10H00	POIDS 3	MC F
10H30	60 M haies	M F	0,76m			CJSV H		LONGUEUR	JS F (Bas)
	60 M haies	C et V F	0,76m					TRIPLE SAUT	M H (Haut)
	60 M haies	V3 et + H	0,76m	10H30	1000 M	M F et M H		HAUTEUR	JS H
11H00	60 M haies	J et S F	0,84m	11H00	200 M	CJSV F	11H00	POIDS 3	VF - V3 V4 H
	60 M haies	M H	0,84m					TRIPLE SAUT	MCV F (Haut)
	60 M haies	V2 H	0,84m	11H30	200 M	CJSV H		PERCHE	MCJSV H et F
11H30	60 M haies	C et V1 H	0,91m	12H30	150 M	M F et M H	12H00	POIDS 4	JS F
	60 M haies	J et S2 H	1,00m					LONGUEUR	CV H (Bas)
	60 M haies	S1 H	1,06m	13H00	3000 Marche	CJSV F		TRIPLE SAUT	JS H (Haut)
								HAUTEUR	MCJSV F
				13h30	3000 Marche	CJSV H			
13H00	60 M Séries	MCJSV F					13H00	POIDS 4	MV2 H
				14H00	1000 Marche	M F et M H		TRIPLE SAUT	CV H (Haut)
14H00	60 M Séries	MCJSV H		14H30	300 M	C F et C H	14H00	POIDS 6	JS2 H
								LONGUEUR	MCV F (bas)
				15H00	400 M	JSV F		TRIPLE SAUT	JS F (Haut)
15H00	60 M Finales	MCJSV F						HAUTEUR	MCV H
				15H30	400 M	JSV H			
							15H00	POIDS 5	CV1 H
16H00	60 M Finales	MCJSV H		16H00	1500M	CJSV F		LONGUEUR	JS H (Haut)
					1500M	CJSV H		LONGUEUR	M H (Bas)
				17H00	RELAIS Mixte 4x1T M (2F 2H)		16H00	POIDS 7	S1 H
					RELAIS Mixte 6x1T CJSV (3F 3H)				

Inscription sur le site internet de la ligue d'ile de France FSGT (aucune inscription sur place)

Maximum 3 épreuves par athlètes + 1 relais

Confirmations au secretariat, jusqu'à 30 minutes avant, pour toutes les épreuves.