

BULLETIN D'INSCRIPTION

7^e ÉDITION - RIVES & RUN - BEZONS

Retrait des dossards sur place le jour de la course

(Conformément à la loi sur le sport, aucun dossard ne sera remis sans présentation de la licence ou du certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition de moins d'un an).

Nom : Prénom :

Club :

Année de naissance :

Adresse :

Épreuves: 5 km 10 km Poussettes

Hommes Femmes Enfants

Je suis licencié(e) « athlétisme »,
Voici mon n° de licence FFA:

Je suis non-licencié(e), je joins mon certificat
médical d'aptitude ou sa copie.

Ou n° de licence FSGT FFCO FFPM FF Tri:

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement propre à l'épreuve pour laquelle je m'inscris et l'accepte.

Date :

Signature obligatoire

A remettre ou à envoyer à l'USOB ou à la Maison des sports - 51 ter, rue Francis-de-Pressensé - 95 870 Bezons / 0179 87 62 80

RIVES & RUN

7^e édition

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023
8h - Parc Nelson-Mandela - Bezons

1€ reversé
par inscription

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER



500 à
3 000M

COURSES 6-15 ANS

GRATUIT

5
KM

MARCHE POPULAIRE

7 € en pré-inscription / 8 € sur place

COURSE DE POUSSETTES

GRATUIT

10
KM

COURSE ADULTES

11 € en pré-inscription / 13 € sur place

Plus d'infos : 01 79 87 62 80 / 07 68 08 43 81 / protiming.fr / ville-bezons.fr



COURSE ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP - GRATUIT
SOUS CONDITIONS - VOIR RÈGLEMENT





LES COURSES

LA 7^E ÉDITION DE LA RIVES & RUN DE BEZONS SE DÉROULE LE DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023.

Les courses sont disputées dans les rues et chemins de la ville, autour du parc Nelson-Mandela et sur le chemin de halage en bords de Seine.

Des animations musicales et sportives auront lieu toute la matinée.

Coupes, lots et bons d'achat pour les 3 premiers de chaque catégorie, tee-shirt et médaille à tous les arrivants.

Les courses 5 et 10 km sont réservées aux participants nés en 2008 ou avant.

LE PROGRAMME

À PARTIR DE 8H : **DERNIÈRES INSCRIPTIONS ADULTES**

9H : 5 KM EN MARCHÉ POPULAIRE OU COURSE ET COURSE DE POUSETTES OUVERTE À TOUTES ET TOUS

10H : 10 KM EN COURSE ANIMATIONS ENFANTS (MIXTES) **GRATUIT**

À PARTIR DE 10H : **DERNIÈRES INSCRIPTIONS ENFANTS**

11H30 : COURSE DES 2017 - 2018 BABY ATHLÉ - 500 M

11H40 : COURSE DES 2015 - 2016 ÉCOLE D'ATHLÉ - 1 000 M

11H50 : COURSE DES 2011 À 2014 BENJAMINS & POUSSINS - 1 500 M

12H : COURSE DES 2009 - 2010 MINIMES - 3 000 M

LES INFOS PRATIQUES

ENTRÉE VILLAGE SPORTIF
PARC NELSON-MANDELA
rue Jean-Carasso

CONTACTS
Service des sports
01 79 87 62 80

USOB ATHLÉTISME
07 68 08 43 81

Règlement consultable sur www.ville-bezons.fr

INSCRIPTIONS

● sur Internet avant le 6 octobre
Inscription sur protiming.fr
Vous disposez alors d'un accusé de réception de votre inscription à remettre le jour J.

● inscription sur place le 8 octobre
ADULTES : À PARTIR DE 8H
ENFANTS : À PARTIR DE 10H
au parc Nelson-Mandela

Certificat médical obligatoire ou présentation d'une licence sportive

Merci de privilégier les inscriptions en ligne

TARIFS

● **500 à 3 000 M** - courses enfants de 6 à 15 ans
Gratuit - un tee-shirt et des récompenses seront remis à chaque enfant.

● **5 KM** - marche populaire ou course
7€ en pré-inscription / 8€ sur place
Gratuit - course de poussettes

● **10 KM** - course
11€ en pré-inscription / 13€ sur place

LOTS

5 km femme : 1^{er} : 50 €, 2^e : 30 €, 3^e : 20 €
5 km homme : 1^{er} : 50 €, 2^e : 30 €, 3^e : 20 €
10 km femme : 1^{er} : 150 €, 2^e : 125 €, 3^e : 100 €
10 km homme : 1^{er} : 150 €, 2^e : 125 €, 3^e : 100 €
Chaque somme est remise sous forme de bons d'achat. Coupes et lots pour les 3 premiers de chaque catégorie, tee-shirt et médaille à tous les arrivants.

PLAN DES COURSES



■ Village sportif

● Accès interdit aux véhicules

★ Contrôle d'accès village sportif

● Signaleurs

D Départ

A Arrivée

— Course 10 km : 4 boucles
Course 5 km : 2 boucles

— Course enfants
Course de poussettes